















THE VEIL



HEALTHY
MENU









ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ







Салаты-закуски / Appetizer salads		К/Б/Ж/У	ЦЕНА
 	Салат из рукколы с помидорами черри Arugula and Cherry Tomato Salad	249/3/19/15	3 920
 	Салат со шпинатом, авокадо и белыми грибами Salad with spinach, avocado and porcini mushrooms	288/14/18/17	3 890
 	Боул с чукой салатом и авокадо Bowl with chuka salad and avocado	623/20/43/38	6 980
 	Салат Пекинский Peking-Style Salad	529/5/50/15	2 800
 	Салат Тайский овощной Vegetarian Thai Salad	354/4/32/13	3 280
	Хумус с бездрожжевым хлебом Hummus with yeast-free Bread	551/14/32/43	2 990
	Тапенада из маслин Black olive tapenade	476/13/29/34	4 200

Супы / Soups




 	Уха из морской рыбы Sea Fish Soup	246/31/9/9	3 190
 	Суп Минестроне Minestrone Soup	98/6/1/19	3 100
 	Чечевичный суп Lentil Soup	419/14/26/32	2 510

Основное блюдо / Main Course


 	Куриная грудка с овощами Chicken Breast and Vegetables	826/64/55/19	4 200
 	Куриные котлетки с бэби-овощами Chicken Cutlets and Baby Vegetables	421/29/27/12	4 680
 	Лосось на гриле / на пару с айсбергом Grilled / Steamed Salmon and Iceberg Lettuce	938/44/82/3	5 800
 	Жареные тигровые креветки Pan-fried Tiger Prawns	588/29/51/1	6 380

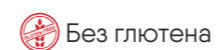
Гарниры / Side dishes		К/Б/Ж/У	ЦЕНА
 	Рис Rice	184/3/12/15	980
 	Грибы гриль Grilled Mushrooms	236/8/22/0	1 690
	Гречка отварная Boiled Buckwheat	414/9/22/46	980
	Киноа Quinoa	90/0/10/0	1 880

Выпечка / Baked goods

	Бездрожжевой хлеб 1 булка Yeast-free Bread 1 loaf	581/18/2/120	780
	Бездрожжевой хлеб со шпинатом 1 булка Spinach Yeast-free Bread 1 loaf	592/19/2/120	820
	Бездрожжевой ржаной хлеб 1 булка Yeast-free Rye Bread 1 loaf	694/20/2/148	780

Desserts / Десерты

 	Финиковые конфеты Date Candies	667/11/37/75	2 300
---	-----------------------------------	--------------	-------



Без глютена



Веган



Правильное питание