















THE VEIL



HEALTHY
MENU









ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ







Салаты-закуски / Appetizer salads	К/Б/Ж/У	ЦЕНА
  Салат из рукколы с помидорами черри Arugula and Cherry Tomato Salad	249/3/19/15	3 390
  Салат со шпинатом, авокадо и белыми грибами Salad with spinach, avocado and porcini mushrooms	288/14/18/17	3 100
  Боул с чукой салатом и авокадо Bowl with chuka salad and avocado	623/20/43/38	5 200
  Салат Пекинский Peking-Style Salad	529/5/50/15	2 300
  Салат Тайский овощной Vegetarian Thai Salad	354/4/32/13	2 300
 Хумус с бездрожжевым хлебом Hummus with yeast-free Bread	551/14/32/43	2 990
 Тапенада из маслин Black olive tapenade	476/13/29/34	4 200

Супы / Soups


  Уха из морской рыбы Sea Fish Soup	246/31/9/9	2 920
  Суп Минестроне Minestrone Soup	98/6/1/19	2 900
  Чечевичный суп Lentil Soup	419/14/26/32	2 210

Основное блюдо / Main Course

  Куриная грудка с овощами Chicken Breast and Vegetables	826/64/55/19	3 990
  Куриные котлетки с бэби-овощами Chicken Cutlets and Baby Vegetables	421/29/27/12	4 200
  Лосось на гриле / на пару с айсбергом Grilled / Steamed Salmon and Iceberg Lettuce	938/44/82/3	5 300
  Жареные тигровые креветки Pan-fried Tiger Prawns	588/29/51/1	4 980

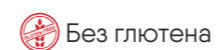
Гарниры / Side dishes	К/Б/Ж/У	ЦЕНА
  Рис Rice	184/3/12/15	910
  Грибы гриль Grilled Mushrooms	236/8/22/0	1 690
 Гречка отварная Boiled Buckwheat	414/9/22/46	810
 Киноа Quinoa	90/0/10/0	1 210

Выпечка / Baked goods

 Бездрожжевой хлеб 1 булка Yeast-free Bread 1 loaf	581/18/2/120	320
 Бездрожжевой хлеб со шпинатом 1 булка Spinach Yeast-free Bread 1 loaf	592/19/2/120	580
 Бездрожжевой ржаной хлеб 1 булка Yeast-free Rye Bread 1 loaf	694/20/2/148	780
 Пицца с творожным сыром и ягодами 1 булка Berry and Cottage Cheese Pizza 1 loaf	848/23/24/129	4 750

Desserts / Десерты

  Финиковые конфеты Date Candies	667/11/37/75	2 100
 Маршмэллоу Marshmallow	145/4/1/30	1 300



Без глютена



Веган



Правильное питание